

GBEĽANSKÉ NOVINY

O ŽIVOTE V OBCI GBEĽANY – ROK 2024, ROČNÍK 11.



GRÓFSKA OBEC
GBEĽANY
- PREMIÉRA
DOKUMENTÁRNEHO
FILMU O OBCI
VIAC NA STR. 3

LUCIA ZÁHORCOVÁ RADÍ:
AKO ODPUSTIŤ AJ TO,
ČO SA ZDÁ
NEODPUSTITEĽNÉ
VIAC NA STR. 10

OTVORILI SME KOMPO-
STÁREŇ. ZAPOJTE SA DO
EKOLOGICKÉHO
SPRACOVANIA ODPADU!
VIAC NA STR. 24

GBEĽANY:
NAJLEPŠIE MIESTO PRE
ŽIVOT NA SLOVENSKU!
VIAC NA STR. 29

S novým rokom, ktorý práve klope na naše dvere, máme jedinečnú šancu na chvíľu sa zastaviť, obzrieť sa späť a zamyslieť sa nad tým, čo nám uplynulé mesiace dali. Je to čas, kedy môžeme premýšľať nielen nad tým, kam ideme, ale aj nad tým, čo nás ako ľudí spája a robí náš život krajším a hodnotnejším.

Ako kedysi povedal Charles Dickens: „Nikto nie je zbytočný na tomto svete, kto uľahčuje bremeno iných.“ Práve túto myšlienku svojim životom naplnila Matka Tereza, známa po celom svete pre svoju obetavosť a po-

moc tým najnúdznejším. Matka Tereza, pôvodom z Albánska, odišla ako mladá rehoľníčka do Indie, kde videla nesmiernu chudobu a utrpenie. Rozhodla sa zasvätiť svoj život starostlivosti o ľudí, ktorí nemali nikoho, kto by im pomohol. S hlbokou láskou a pokorou im poskytovala nielen lieky či jedlo, ale aj nádej a pocit, že nie sú na svete sami.

Jej skutky neboli veľké len pre množstvo ľudí, ktorým pomohla, ale hlavne pre spôsob, akým to robila – s láskou, trpezlivosťou a úctou ku každému človeku, bez ohľadu na jeho pôvod,

vieru či stav. „Nie je dôležité, koľko robíme, ale koľko lásky vložíme do toho, čo robíme,“ hovorievala Matka Tereza. V tom spočíva skutočná hodnota života – v maličkých, každodenných skutkoch láskavosti a pomoci, ktoré sa stávajú semienkami nádeje.

Rovnako aj my, hoci v menších veciach, môžeme byť svetlom pre svoje deti a dobrým príkladom pre všetkých okolo nás. Každý náš skutok, každé láskavé slovo a pomoc, ktorú ponúkame, môžu byť semenom, ktoré vyrastie do niečoho krásneho v srdciach

iných. Snažme sa šíriť lásku a úctu v každom kroku, ktorý robíme – nech je to úsmev, povzbudenie či obyčajné podanie ruky.

Prajeme vám pokojné a radostné vianočné sviatky. Nech nám nový rok 2025 prinesie zdravie, radosť, lásku a silu pokračovať v budovaní prostredia, kde si ľudia navzájom dôverujú a vážia jeden druhého. Veríme, že spoločne môžeme vytvoriť miesto, kde sa každý cíti vítaný a kde nás spája úprimná podpora a priateľstvo.

TEXT: redakcia
FOTO: Lukáš Kucharčík



OBSAH

Nedeľné popoludnie pri bylinkovom čaji.....	3
2. ročník Behu starostu obce.....	4
Mobilný mliečny automat v našej obci	5
Gbeľanský gul'ášový festival	5
Deň detí plný radosti a zábavy	6
Beseda s Annou Hanesovou	7
Nová prechodová chodba:	7
Obecné slávnosti plné hudby	8
Úcta k starším	9
Rozhovor s Luciou Záhorcovou	10
Zoznámte dieťa s prostredím materskej škôlky	12
Školský rok 2024/2025.....	13
Country tanec -MARLENKY v Gbeľanoch	16
Zo správy o výchovno vzdelávacích výsledkoch v škol- skom roku 2023/2024	17
Ulica Hlavná a Ulica Senderov	18
MS SČK v Gbeľanoch.....	19
Dom sociálnych služieb sv. Barborky.....	19
Z činnosti ZO JDS v Gbeľanoch.....	22
Otvorili sme kompostáreň	24
Dobrodruh.....	25
Miestne referendum o IBV Hrby	25
eRko Gbeľany.....	26
Spevácka skupina spod Požehy	28
Gbeľany: Najlepšie miesto pre život na Slovensku!...29	
XII. ročník Gbeľany Open 2024, Volejbalistky	30
Turistický oddiel Pod'me domov.....	31

Vážení občania,

prichádza koniec roka, kedy hodnotíme svoju prácu, čo sa nám podarilo za toto obdobie zrealizovať, čo nás ešte len čaká a aké výzvy sú pred nami, čo by sme chceli zlepšiť, aby sa naša obec posúvala vpred. Pred komunálnymi voľbami sme predstavili náš volebný program a som rád, že sa nám ho darí naplňať.

Tento rok sme začali prácami na ulici Senderov, kde

sme položili asfaltový povrch, súčasne s výkopovými prácami sme zrealizovali odvodnenie, ktoré sme zausťili do potoka z jednej strany a z druhej do trativodu. Položili sa elektrické káble, optika aj verejné osvetlenie. Práce boli náročné z dôvodu úzkej cesty a prístupu techniky. Dokončili sme asfaltovanie po vodovodných prípojkách a vybudovalo sa nové osvetlenie ulice Kaštielná.

Na námestí pri kostole sme vymenili piesok, ktorý

bol obrastený machom, a vysadili sme nové tisy. Nasadili sme novú okrasnú jedľu, tá by mala v budúcnosti plniť funkciu vianočného stromčeka pred kostolom.

Počas školských prázdnin sme sa pustili do prechodovej chodby medzi základnou školou a telocvičnou. Vzniknutý priestor sa bude využívať aj na odkladanie prezuviek žiakov, takže ich nemusia nosiť domov.

Každoročná údržba časti chodníka z betónových kociek pred malým kaštielom (zo strany hlavnej cesty) bola technicky náročná, a preto došlo k výmene za asfaltový povrch.

Zmodernizovali sme osvetlenie na ulici Hlavná, ktoré zaisťuje lepšiu bezpečnosť a viditeľnosť pre chodcov.

Dvakrát sme sa zapojili do výzvy Efektívne spracovanie biologicky rozložiteľného odpadu cez Environmentálny fond, nakoľko výsledok nepoznáme do dnešného dňa, tak sme sa rozhodli postupne kúpiť techniku z vlastných zdrojov. Traktor, štiepkovač a prevzdušňovač nám dodali koncom októbra, až potom sme mohli pristúpiť k otvoreniu kompostárne pre našich občanov.

Pokračujeme vo vybavovaní všetkých potrebných dokumentov spolu s OOCR (Oblasťná organizácia cestovného ruchu), aby nám bolo vydané územné rozhodnutie a stavebné povolenie pre druhú etapu cyklochodníka a chodníka pre peších. Vyžaduje si to veľa úsilia pri riešení vlastníckych vzťahov, inžinierskych sietí

a potrebných vyjadrení od príslušných orgánov.

Našu základnú školu navštevuje 413 žiakov, kapacity sú však obmedzené, preto sme sa zapojili do ďalšieho eurofondového projektu s názvom Zlepšenie vzdelávania v ZŠ Gbeľany, v ktorom sú 3 hlavné oblasti: materiálne vybavenie, modernizácia učební a výstavba školských športovísk. Celkovo projekt ráta s príspevkom v hodnote 250 tisíc eur. Podali sme projektový zámer a verím, že budeme úspešní.

Chceme byť aj naďalej aktívni a pre občanov Gbeľan neustále zlepšovať podmienky pre život v obci. Som rád, že naša obec sa dostáva do popredia kvalitnými projektmi (Dom sociálnych služieb - finalista Komunálny líder pre oblasť COMUNITY v sociálnej oblasti na ZMOS) a dosahuje skvelé výsledky aj v porovnaní s ostatnými samosprávami (1. miesto v rebríčku kvality života občanov v rámci SR – vyhodnotenej Národným kontrolným úradom)

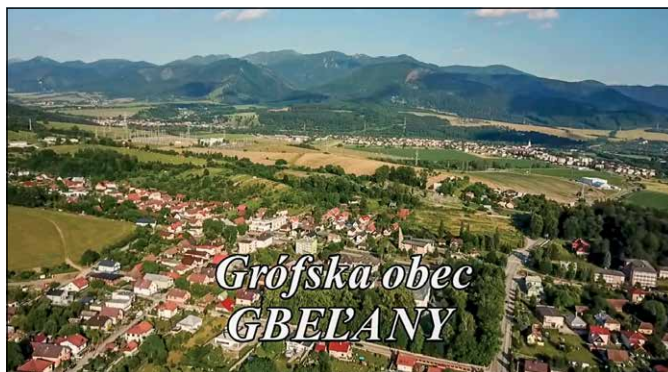
Tento rok bol pre našu obec veľmi úspešný a priniesol množstvo príležitostí na rozvoj a zlepšenie nášho spoločného domova. V jeho závere by som vám všetkým rád úprimne zaželel veľa úspechov v osobnom aj pracovnom živote, pevné zdravie a spokojnosť. Nech nás všetkých čaká rok plný pozitívnych zmien a vzájomnej podpory.

Ing. Jozef Martinček
starosta obce

NEDELNÉ POPOLUDNIE PRI BYLINKOVOM ČAJI: PODUJATIE S PREMIÉROU DOKUMENTÁRNEHO FILMU GRÓFSKA OBEC GBEĽANY

V nedeľu sa kultúrny dom zaplnil milovníkmi histórie a všetkými, ktorým je dedičstvo našich predkov blízke. Na podujatí s názvom „Nedeľné popoludnie pri bylinkovom čaji“ sme mali možnosť nahliadnuť do minulosti Gbelian a zároveň spoznať, čo všetko si naša obec uchováva dodnes. Hlavným bodom programu bola premiéra dokumentárneho filmu o obci, ktorý nám autenticky priblížil život a tradície našej obce.

Autor filmu, Milan Kosec, v spolupráci s obyvateľmi obce vytvoril dielo, ktoré dýcha spomienkami, hrdosťou a láskou k tomuto miestu. Film mapuje príbehy našich remeselníkov, medzi ktorými vyniká aj sochárska tvorba, ukazuje historický význam kaplnky, ktorú obci venovala grófska



Vincencia Nyáriová v roku 1871, a nechýbajú ani nádherné zábery obce z vtáčej perspektívy. Svoje osobné príbehy zdieľali samotní obyvatelia, a tak nás preniesli do čias, keď sa tradície odovzdávali z generácie na generáciu.

Súčasťou programu bola tiež výstava dobových fotografií a zozbieraných krojových súčastí, ktoré nám ukázali krásu tradičného odevu našich predkov. Výstava historických šálok a šlabikárov

rozprávala svojím spôsobom o dávnych časoch, keď naše staré mamy učili svoje deti čítať z prvých kníh a popíjali bylinkový čaj zo starostlivo zdobených hrnčekov.

Na podujatí nechýbali ani naše domáce folklórne súbory, ktoré predviedli vystúpenia plné spevu, tanca a tradícií. Ich vystúpenia ešte viac podčiarkli atmosféru večera a pripomenuli nám, aká je sila v našich tradíciách.

Pre hostí bol pripravený aj bylinkový čaj a domáce kolá-

čky „starých materí“, ktoré všetkým pripomenuli chute minulosti.

Ak ste nestihli podujatie, film o našej obci je dostupný na webovej stránke obce i na platforme YouTube. Tento jedinečný pohľad na históriu a krásu Gbelian vám určite prinesie nové vnímanie nášho domova a všetkého, čo nám zanechali naši predkovia.

TEXT: redakcia



2. ROČNÍK BEHU STAROSTU OBCE PRILÁKAL BEŽCOV AJ PRIAZNIVCOV POHYBU



V sobotu, 26. októbra sa v našej obci konal už 2. ročník Behu starostu obce, ktorý pritiahol pozornosť športových nadšencov aj obyvateľov podporujúcich túto krásnu športovú tradíciu. Na štart sa tento rok postavilo 14 bežcov z našej obce. Pretekári vyrazili z miestneho ihriska a absolvovali 6,6-kilometrovú trať, ktorá ich viedla cez stred našej obce, ďalej obcou Nededza až k automobilke Kia. Práve na konci cyklochodníka sa bežci otočili a vydali sa naspäť k cieľu.

Počasie nám vyšlo v ústrety – podmienky na beh boli ideálne a slnečné počasie umocnilo skvelú atmosféru. Veľká vďaka patrí všetkým organizátorom a dobrovoľníkom, ktorí sa podieľali na príprave tejto akcie. Na obecnom Facebooku môžete nájsť aj video, ktoré zachytáva tie najkrajšie momenty z podujatia.

Rok 2025 s vyššími cieľmi Veríme, že budúci ročník Behu starostu obce privíta ešte väčší počet účastníkov, keďže športové nadšenie

v obci rastie a každý ročník sa stáva nezabudnuteľným zážitkom. Srdečne ďakujeme všetkým zúčastneným a tešíme sa na vás o rok!

Tipy pre začínajúcich bežcov:

Pre tých, ktorí by sa radi pripravili na ďalší ročník alebo začali s behom pre zdravie, máme niekoľko tipov:

1. Začnite pomaly a postupne – začnite s krátkymi behmi, napríklad 1-2 km. Postupne zvyšujte vzdialenosť alebo čas, ktorý beháte.

2. Investujte do pohodlnej obuvi – kvalitné bežecké tenisky môžu výrazne zlepšiť váš výkon a ochrániť vás pred zraneniami.

3. Stanovte si ciele – ciele

vám pomôžu zostať motivovanými, či už ide o vzdialenosť, rýchlosť alebo len pravidelnosť behu.

4. Hľadajte partáka – beh vo dvojici alebo v skupine dodáva motiváciu a môže zlepšiť celkový zážitok z behania.

5. Nezabúdajte na odpočinok – doprajte si dni na regeneráciu, aby si svaly odдыхli a boli pripravené na ďalší tréning.

Beh je skvelý spôsob, ako zlepšiť fyzickú kondíciu, uvoľniť stres a spoznávať okolie. Začnite pomaly, robte malé pokroky a možno už o rok budete medzi bežcami aj vy.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



MOBILNÝ MLIEČNY AUTOMAT V NAŠEJ OBCI

Každý štvrtok (okrem sviatkov) do našej obce prichádza Mliečny expres. Na parkovisku pri zmrzlinе vám v čase od 08:20 do 08:35 ponúka čerstvé kravské mlieko a rôzne balené mliečne výrobky. Príďte si zakúpiť kvalitné mliečne

produkty priamo od farmára a doprajte si tak zdravé potraviny pre seba a svoju rodinu.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



GBELANSKÝ GULÁŠOVÝ FESTIVAL – 3. ROČNÍK PLNÝ CHUTI A ZÁBAVY



V sobotu, 20. júla 2024, sa pri športovom klube v Gbelanoch opäť rozvoňal chutný guláš! Už po tretí raz sme sa stretli na tradičnom podujatí Varenie gulášu, kde si to rozdalo desať tímov v priateľskej súťaži o ten najlepší kotlík gulášu. Súťažné tímy, zložené z 2 až 5 členov, si priniesli vlastné, minimálne 10-litrové kotlíky a mali na uvarenie svojho výtvoru časový limit 3,5 hodiny.

Súťažné diela hodnotila päťčlenná komisia nezávislých členov, ktorí zodpovedne vyberali víťaza na základe chuti, vône a konzistencie gulášu. Po napínavom rozhodovaní sa víťazom stal tím heligonkárov, ktorí okrem výbornej kulinárskej práce spríjemnili popoludnie aj veselou muzikou. Prijemná, kamarátska atmosféra bola všadeprítomná a spoločne



sme si užili deň plný pohody a skvelého jedla.

Vítazný tím si odniesol kotlinu na gulášový kotlík – túto výhru sa však rozhodol venovať našej obci, aby ju mohli využívať aj všetky miestne spolky a organizácie.

Vedeli ste, že guláš má korene v Maďarsku, kde ho pôvodne varili pastieri na ohni z hovädzieho mäsa? Dnes

je však guláš populárny po celej Európe a každá krajina má svoju vlastnú verziu – no tá naša z Gbelian určite patrí k tým najlepším!:-)

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podujatia zúčastnili a pomohli vytvoriť tú pravú letnú atmosféru. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník!

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



DEŇ DETÍ PLNÝ RADOSTI A ZÁBAVY



Prvý jún patril v našej obci tým najmenším – deťom. Na ich veľký deň sme pripravili pestrý program, ktorý sa konal pri obecnej úrade a vytvoril krásne chvíle plné smiechu, hier a pohody. Priestor sa zmenil na malé detské kráľovstvo, kde si každý našiel niečo, čo ho bavilo a tešilo.

Obrovské skákacie hrady, ktoré sme pre deti zabezpečili, boli jednoznačne hitom dňa. Deti sa do nich vrhali so smiechom a nezastavili sa až do večera! Skákanie, kotrmelce a preteky na nafukovacích atrakciách im priniesli množstvo radosti a zábavy, a pre rodičov to bol čas, keď mohli s úsmevom sledovať šťastné tváre svojich ratolestí.

Okrem toho deti očarilo aj bábkové divadlo. Vďaka pestrým a živým bábkam, ktoré rozprávali veselé a napínavé príbehy, sa deti preniesli do sveta rozprávok, kde ich čakali úžasné dobrodružstvá. Herecké výkony a nádherné kostýmy bábov zaujali aj tých najmenších divákov a na chvíľu ich úplne pohltilo čaro rozprávkového sveta.

Veľkým lákadlom bolo aj maľovanie na tvár, kde si deti mohli vybrať z rozmanitých motívov a premeniť sa na zvieratká, princeznú, hrdinov, alebo farebné motýle. Naše šikovné maliarky v okamihu vykúzlili pestrofarebné kresby, ktoré dodali deťom nezvyčajný vzhľad a pomohli im naplno prežívať svoje det-

ské sny a predstavy. Usmiate tváre detí, zdobené jasnými farbami, dodali celému podujatiu ešte viac radosti a farebnosti.

A čo by to bol za Deň detí bez sladkej pochúťky? Pre všetky deti boli pripravené lahodné palacinky, ktoré sa stali hitom a mizli rýchlejšie, než sa dali pripraviť. S čokoládou, džemom alebo s ovocím – každé dieťa si pochutnalo na tej svojej obľúbenej príchuťi a vychutnalo si chvíľu sladkého potešenia.

Celý deň sa niesol v znamení smiechu, radosti a dobrej nálady. Naše obecné podujatie na Deň detí sa stalo miestom, kde sa stretli nielen deti, ale aj rodičia a starí ro-

dičia, aby si spoločne užili krásne chvíle.

Pri pohľade na deti, na ich nadšenie, úprimnú radosť a schopnosť plne sa ponořit do prítomného okamihu, sme si všetci mohli pripomenúť, že práve od detí sa máme čo učiť. Ich schopnosť vnímať svet s otvoreným srdcom a vidieť krásu tam, kde ju dospelí často prehliadnu, je dar, ktorý nás inšpiruje. Deti nám každý deň pripomínajú, aby sme nezabúdali na radosť z maličkostí a odvahy nasledovať svoje sny bez strachu a predsudkov.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



BESEDA S ANNOU HANESOVOU – ÚSPEŠNÁ AKCIA PRE DETI!



Dňa 9. marca eRko v spolupráci s obecným úradom malo tú česť hostiť v kultúrnom dome besedu so skvelou spisovateľkou detských kníh, pani Annou Hanesovou. Pani Hanesová žije vo Zvolene a celý svoj profesijný život zasvätila učiteľstvu

v materskej škole. Je autorkou obľúbených detských kníh Papagájova sonáta a Slniečkove dobrodružstvá. Knihy pani Hanesovej sú známe svojou fantáziou, hĺbkou a schopnosťou prenášať dôležité hodnoty do srdca mladých čitateľov.



Všetci zúčastnení mali jedinečnú príležitosť vypočuť si jej inšpiratívne slová. Beseda nebola len o rozprávaní, súčasťou akcie bola aj výstava RETRO detských kníh, ktorá mnohým z nás pripomenula krásne detské časy. Deti sa mohli zapojiť aj

do tvorivej dielne, kde mali priestor na to, aby prejavili svoju kreativitu a vytvorili vlastné umelecké dielo.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



NOVÁ PRECHODOVÁ CHODBA: POHODLIE, BEZPEČNOSŤ A MENEJ STAROSTÍ PRE NAŠICH ŠKOLÁKOV

Medzi základnou školou a telocvičňou sme vybudovali novú prechodovú chodbu, ktorá prináša pohodlie a vyššiu bezpečnosť pre našich žiakov. Teraz môžu deti bez starostí prechádzať do telocvične suchou nohou a, čo je praktické, nechávať si prezuvky priamo v chodbe – žiadne každodenné prenášanie tam a späť!

Nová chodba zároveň výrazne zvyšuje bezpečnosť, pretože deti sa pri ceste do telocvične nemusia vzdialiť z budovy školy. Veríme, že táto úprava spríjemní ich školský deň a zlepší školské prostredie.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



OBEČNÉ SLÁVNOSTI PLNÉ HUDBY, TRADÍCIÍ A SKVELEJ ATMOSFÉRY



Dňa 24. augusta sme v našej obci zahájili každoročné obecné slávnosti, ktoré sa konali za krásneho, slnečného počasia. Od popoludnia sa areál naplnil radosťou, hudbou a stretnutiami so známymi i priateľmi, ktorých mnohí z nás vidia len príležitostne.

O príjemnú atmosféru sa postarali výnimočné hudobné a tanečné vystúpenia. V programe vystúpila chlapčenská kapela Excallaers, taktiež skupina Duchoňovci, ktorá priniesla piesne legendárneho Karla Duchoňa. Naše domáce skupiny ukázali krásu našich tradícií: Heligonkári nás potešili ľudovými piesňami, dievčenská Spevácka skupina spod Požehy taktiež zaujala svojim krásnym spevom a tanečná skupina Marlenky predstavila veselé country tance. Detský folklórny súbor DFS Bylinky, kde spolu s deťmi vystupujú aj mamičky, svojím vystúpením priblížil krásu folklóru a našich zvykov aj najmladším divákovi.

Jedinečnú atmosféru ďalej dotvárala Partia od Žiliny, ktorá zapojila do programu deti i dospelých, čím priniesla do slávnosti skvelú energiu. Kapela Shock Band predviedla nádherné prevedenie známych piesní a o zábavu sa stal aj náš domáci DJ Hanny.

Slávnostiam dodala eleganciu aj naša moderátorka, poslankyňa Mária Vankušová.

Deti si zatiaľ užívali skákacie hrady, takže aj pre nich bol tento deň plný radosti a zábavy.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a organizácii, a všetkým, ktorí prišli prežiť tento krásny deň spolu s nami. Veríme, že obecné slávnosti nám opäť pripomenuli silu komunity, radosť zo spoločných chvíľ a bohatstvo našich tradícií. Už teraz sa tešíme na ďalšie ročníky a na nové spoločné zážitky, ktoré nám priniesú.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



ÚCTA K STARŠÍM

Všetci sme niekedy boli deťmi a všetci raz zostaríme. Práve preto si musíme vážiť našich starých rodičov, rodičov, a všetkých, ktorí nám odovzdali svoje skúsenosti a lásku. Sú to tí, ktorí pri nás stáli od detstva, ktorí nás učili chodiť, rozprávať, a byť dobrými ľuďmi.

„NESTARNE SRDCE, LEN
RUKY SA TRASÚ,
LEN OČI ČASTEJŠIE TÚŽIA
ZA KRÁSOU,
ZA TEPLOM DOMOVA A ZA
ĽUDSKOU LÁSKOU,“

napísal básnik Milan Rúfus. Tieto slová v sebe nesú hlbokú pravdu a pripomínajú nám, aká dôležitá je

úcta k tým, ktorí nás svojou láskou a obetavosťou formovali.

Na oslavu našich seniorov sme 27. novembra zorganizovali posedenie s občerstvením a programom. Pri úvodnom príhovore starosta srdečne privítal všetkých prítomných a zdôraznil, že seniori sú pilierom našej obce: „Vaša prítomnosť nám pripomína, že spoločenstvo je ako krásna mozaika, v ktorej každý kúsok má svoje miesto. Vy, naši milí seniori, ste jedinečnými kúskami tejto mozaiky. Vaše príbehy, skúsenosti a rady spájajú naše generácie a robia našu obec silnejšou.“ Vyjadril im vďaka za to, že svojou prácou a obetavosťou vytvorili pre všetkých



bezpečný domov, a zaprial im veľa zdravia a radosti do ďalších rokov.

Po príhovore nastala chvíľa pre tohtoročných jubilatov, ktorým všetci spoločne zablahoželali spevom „živió.“ Potlesk a úprimné gratulácie naplnili miestnosť radosťou. Nedeľné popoludnie krásne završil manželský pár - Klimentovci, ktorých

príjemné piesne potešili ne-jedného poslucháča.

Ďakujeme všetkým, ktorí si našli čas a prišli na toto podujatie. Naším seniorom želáme veľa zdravia, spokojnosti a radosti do ďalších rokov.

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



ROZHOVOR

Lucia Záhorcová (rod. Martinčeková), rodáčka z Gbelian, ktorá svojimi skúsenosťami a odbornými vedomosťami pomáha iným nájsť cestu k uzdraveniu duše. Lucka je zároveň psychologičkou, vedkyňou a vysokoškolskou pedagógičkou. Jej kniha *Ako odpustiť aj neodpustiteľné*, je inšpirujúcou pre každého, kto prechádza náročnou životnou situáciou, chce zlepšiť vzťahy s druhými či so sebou samým.

Prečo si sa rozhodla spracovať v knihe práve tému odpúšťania?

Odpustenie mi je veľmi blízkou témou, ktorej sa dlhodobo venujem. Všetci v živote zažívame nejaké zranenia. Sme nedokonalí a tak ľahko, hoci nechce-

ne, môžeme ublížiť ľuďom okolo nás alebo oni, naopak, zrania nás. Hoci na začiatku je prirodzené cítiť hnev či akékoľvek iné bolestivé emócie, keď svoj hnev nespracujeme, premieňa sa na bolestivé neodpustenie, ktoré škodí nám samotným. Nelson Mandela raz povedal, že „Prežívať nenávisť voči druhému človeku je ako vypiť jed a očakávať, že ten druhý zomrie.“ A tak aj my často nechceme druhému odpustiť, hovoríme si, že si to nezaslúži, ale v skutočnosti si to zaslúžime my.

To, že je odpúšťanie pre nás prospešné a môže byť veľmi uzdravujúce som mala možnosť vidieť jednak na príbehoch z praxe, ale aj vo výsledkoch výskumu,

ktoré ukazujú, že odpustenie má skutočne pre nás množstvo benefitov. Je s ním však spojených veľa mýtov, pre ktoré ľudia nie vždy chcú alebo dokážu odpúšťať. Chcela som preto búrať tieto mýty a predstaviť odpustenie, ktoré je bezpečné a liečivé pre nás. A to na príbehoch ľudí, ktorí sa nevzdali nádeje ani po tých najväčších zraneniach, ako sú incest a vražda blízkeho, ale aj na skúsenostiach drobných krívd. Podložené výskumami, a zároveň ľudsky a láskavo.

Ako vieme, že máme niečo neodpustené?

Neodpustenie sa môže prejavovať v tom, že sa cítime z pretrvávajúceho hnevu, smútku či bolesti vyčerpaní. Už nevládzeme

ísť tak ďalej. Nemáme takú radosť zo života, cítime, že nám to ovplyvňuje zdravie. Myšlienky na to, čo sa stalo, sa nám môžu vracaať vtedy, keď sa chceme venovať iným aktivitám alebo môžu ovplyvňovať náš spánok.

Neodpustenie však môže v našich životoch existovať aj nenápadne. Stáva sa napríklad, že za opakovaným krikom na naše deti, ktorý nevieme ovládať, sú neuzdravené zranenia z nášho detstva. Naša podráždenosť na aktuálneho partnera môže mať pôvod v minulom, nezahojenom zranení od bývalého partnera. Nespracované zranenia z minulosti sa tak môžu ukazovať v prítomnosti a nedovoľovať nám byť „tu a teraz“.



Aký je najčastejší mýtus, ktorý sa spája s odpustením?

Odpustenie je najčastejšie zamieňané so zmierením. Zmierenie nastáva, keď ľudia opätovne obnovia vzťah po nejakom konflikte alebo zranení. Často k nemu potrebujeme, aby sa nám druhý človek ospravedlnil a zmenil svoje správanie. Niekedy sa aj potrebujeme ospravedlniť obaja a postupne opätovne budovať dôveru. A to je nejaký proces, ktorý môže byť náročný a dlhodobý.

Lenže nie vždy je možné či vhodné sa s druhým zmieriť. Sú to prípady, kedy druhý napríklad pokračuje v zraňujúcom správaní, bez toho, aby si ho uvedomil a zmenil. Zmierenie by nás tak mohlo vystaviť ďalšiemu ublíženiu, a preto nie je ani odporúčané. Odpúšťať, naopak, môžeme vo svojom vnútri, aj bez toho, aby o tom druhý vedel. Môžeme odpúšťať a držať si vnútorné hranice, napr. ako často sa s druhým stretneme, aké správanie voči nám mu dovoľme a aké už nie. Takéto odpustenie môže byť veľmi uzdravujúce a posilňujúce pre nás samotných.

Ako sa odpúšťanie líši od zabudnutia alebo ospravedlnenia?

Ľudia niekedy povedia, že by mali „odpustiť a zabudnúť“. Zabudnúť na zranenie však v skutočnosti nie je možné. To, čo často

vyzerá ako zabudnutie je skôr popieraním zranenia. Človek môže napr. povedať „už na to nechcem myslieť“, „nebudem sa o tom rozprávať, už som zabudol“, pričom v skutočnosti je to viac o tom, že je to príliš bolestivé, aby sa tým zaoberal. Je to prirodzené, naša myseľ sa nás snaží chrániť pred bolesťou, keď ju však dlhodobo popierame, škodí nám to.

Pri odpúšťaní nepopierame, ale spracovávame naše bolestivé emócie, sme s nimi v liečivom kontakte. Zároveň si pamätáme to, čo sa stalo. A to je dobré, lebo pamätať si na to, že nám niekto ublížil, nám môže pomôcť sa do budúcnosti chrániť. Vieme, na aké správanie si dávať pozor a aké správanie viac nedovoľme. Zároveň to, čo sa deje pri odpustení je, že si pamätáme inak. Spomienka na zranenie už nie je taká bolestivá. Pri pohľade späť si nemusíme zatvárať oči alebo snažiť sa zatlačiť spomienku.

Odpustiť neznamena ani ospravedlniť či schváliť to, čo sa stalo. Niekedy ľudia nechcú odpustiť, lebo si myslia, že tým hovoria, že to, čo sa stalo, bolo vlastne v poriadku. Odpúšťať však nemá byť o schválení daného činu. Práve naopak, aby bolo odpúšťanie skutočné a liečivé, uznávame, že to, čo sa stalo, bolo nesprávne a vždy bude nesprávne. Pomáha nám to držať si hranice a chrániť sa.

Aké môže mať odpustenie pre nás prínosy?

Odpúšťanie, ktoré je bezpečné (teda napr. nezamieňané so zmierením či schválením činu) môže byť veľmi prospešné pre naše duševné a fyzické zdravie. Keď ľudia po rôznych krivdách rozvíjali svoju schopnosť odpúšťať, zmiernil sa ich hnev, symptómy depresie či úzkosti. Zvýšila sa ich nádej a zmysel v živote, posilnila sa ich sebaúcta. Odpustenie malo vplyv aj na ich zdravie – viedlo k zníženiu úrovne stresového hormónu kortizolu, zníženiu krvného tlaku, cholesterolu, ale aj zmiereniu chronických bolesti či zlepšeniu spánku.

Okrem zlepšenia zdravia ľudí niekedy motivujú k odpúšťaniu vzťahy. A to nemusí byť ani priamo vzťah s človekom, ktorý ich zranil, keď v ňom nie je možné pokračovať. Môžeme sa snažiť zahojiť svoje zranenia z minulosti, aby sme ich neprenášali do súčasných vzťahov, na ktorých nám záleží, napr. do vzťahu s naším partnerom/našou partnerkou či do vzťahu s našimi deťmi. Môžeme odpúšťať preto, aby sa z generácie na generáciu neprenášala tendencia k hnevu a nevraživosti, ale súcitu a láskavosti.

Čo by si mali čitatelia po prečítaní knihy odniesť?

Knihou sprevádza ľudí procesom odpúšťania, ktoré je v prvom rade pre nich

samotných. Takým, ktoré neznamena schváliť to, čo sa stalo, zabudnúť či nevyhnutne sa s druhým zmieriť. Je vhodná pre ľudí, ktorí zažili najrôznejšie krivdy, či už v detstve, v partnerských vzťahoch, v škole, konflikty v práci, zranenia súvisiace so závislosťou blízkeho či so stratou blízkeho. Je ale tiež aj pre tých, ktorí chcú mať lepšie vzťahy, so sebou alebo s druhými. Inšpirovať nás k tomu môžu rôzne príbehy a cvičenia, ktoré pomáhajú prejsť si procesom odpúšťania a byť tak láskavejší k druhým, no najmä k sebe samému.

Kde môžu čitatelia твою knihu nájsť?

Knihu je možné nájsť v ktoromkoľvek kníhkupectve, napr. v Martinuse alebo Panta Rhei, či už v kamenných predajniach alebo online.

Čo by si chcela dodať na záver?

Odpustenie nie je povinnosť, ale možnosť nášho vnútorného uzdravenia. Aj keď sa druhý človek neospravedlní, nezmení, my s nim nechceme alebo nemôžeme pokračovať vo vzťahu, môžeme odpúšťať pre seba, pre svoje zdravie a preto, aby sme zranenia neprenášali ďalej na tých, na ktorých nám záleží.

Spracovala:

Mgr. Mária Vankušová
FOTO: Barbora Likavská

ZOZNÁMTE DIEŤA S PROSTREDÍM MATERSKEJ ŠKÔLKY EŠTE PRED PRVÝM DŇOM

Materská škola opäť otvorila svoje brány a privítala deti po dvoch mesiacoch plných radostí a pohody. Tie, ktoré už do škôlky chodili sa vrátili k svojim kamarátom, hračkám a pani učiteľkám. Niektoré deti zavítali do materskej škôlky po prvýkrát.



Prechod z domáceho prostredia do predškolského zariadenia je často stresujúca situácia nielen pre dieťa ale aj rodiča. Predstava rodičov o tom ako sa dieťa bude socializovať, nájde si v kolektíve veľa nových kamarátov a tešiť sa z poznávania nového sa často vytráca. Pani učiteľky každoročne prichádzajú do situácie, kde sa opäť potvrdzuje, že každé dieťa je jedinečná osobnosť. Začiatky adaptácie dieťaťa do nášho prostredia, v ktorom sa dieťa bude formovať

na veľkú osobnosť, nie sú vôbec jednoduché.

Je úplne prirodzené, ak u dieťaťa nastane zhoršenie kvality spánku, zníženie chuti do jedla, či nadmerná plačlivosť. Dĺžka procesu adaptácie je individuálna a môže pretrvávajúť týždne, ale aj mesiace. Pri rannom lúčení nie je veľmi správne tento ťažký akt predlžovať, ubližujeme tým nielen dieťaťu ale aj sebe. Rozlúčka by mala byť stereotypná a rýchla. Môžeme vám zaručiť, že po vstupe do triedy v krátkom čase je dieťa pokojné, dokáže sa zapájať do aktivít pod vedení pedagóga, či hier s kamarátmi. Dôvera vo vás milí rodičia je kľúčová, preto sa snažte vyhýbať klamstvám, s dieťaťom komunikovať otvorene, tak aby sme sa opierali o to, čo si dieťa vie predstaviť a samozrejme dodržať to, na čom ste sa s dieťaťom dohodli.

Rozhodujúcim aspektom rodiča je, aby dieťa cítilo, že nemáte pochybnosti a ste presvedčení o tom, že vaše dieťa celý náročný proces zvládne. Všetci zamestnanci rovnako robia všetko preto, aby našli cestu do ich detského živo-



ta a vaše deti tak cítili istotu a bezpečie aj v našej prítomnosti. Dieťa si zo škôlky vybuduje kráľovský palác plný hier, hračiek a kamarátov

Jeseň nás všade navôkol presvedča o svojej jedinečnosti, pohľad na stromy, ktoré sú krásnou paletou farieb...súčasťou tohto obdobia je i preukázania vďaky a lásky, tým ktorých tvaroval a formoval sám majster život svojimi skúškami, radosťami ale aj starosťami. Preto sa naši škôlkari rozhodli práve starým rodičom ako prvým otvoriť bránu materskej školy a všetku svoju lásku a vďaku premeniť do básní, piesní, či jednoduchšej dramatizácie v besiedka pod názvom „Babka, dedko pod' sa s nami hrať“. Veríme, že takto strávené popoludnie so svojimi vnúčatami bude dostatočným poďakovaním sa za

všetko, čo pre svoje vnúčatá urobili a v budúcnosti ešte urobia. A čo deti? Najväčšou odmenou pre nich bude vaša prítomnosť. objatie, či láska -vé pohladenie.

Podakovanie patrí nielen tým, ktorí prijali naše pozvanie, ale aj pani učiteľkám. Veď ich najväčším potešením je vidieť plody svojej práce. Táto práca si žiada mnoho energie nielen od učiteľov, ale aj od všetkých zamestnancov našej materskej školy.

Milí rodičia, v každom z Vás je skryté dieťa, ktoré sa chce hrať ... každý rodič, nech si urobí čas na hranie, pretože je to sviežosť detstva. Čas veľmi rýchlo letí a nikdy sa nedá vrátiť.

TEXT a FOTO: Kolektív
MŠ Gbel'any



ŠKOLSKÝ ROK 2024/2025 — NOVÉ VEDENIE

Škola má byť miestom sebarealizácie pre žiakov a zamestnancov, kde sa podporuje rozvoj ich schopností a neustále získavanie nových vedomostí. Má byť otvorenou inštitúciou pre rodičov, rôznych partnerov a širokú verejnosť, poskytujúca rozmanité vzdelávacie a spoločenské aktivity.



Na základe výsledkov voľieb na post riaditeľa školy, ktoré sa uskutočnili v júli 2024, bol v školskom roku 2024/2025 vytvorený nový model personálneho zloženia vedenia školy:

riaditeľka školy
– Mgr. Mária Vráblová
zástupkyňa riaditeľ-
ky školy pre I. stupeň
– Mgr. Jana Balvonová
zástupkyňa riaditeľ-
ky školy pre II. stupeň
– Ing. Miriam Svrčková

Ako nové vedenie máme pred sebou určitú víziu, ktorá v sebe zahŕňa ciele zamerané na výchovno-vzdelávaciu oblasť, materiálno-technické zabezpečenie, mimovyučovacie záujmové a mimoškolské aktivity, personálnu oblasť, prezentáciu školy.

Ciele školy

* Pokračovať v uplatňovaní osvedčených metód a foriem práce na zabezpečenie trvalého dosahovania kvalitných výsledkov vo vedomostnej úrovni žiakov školy.

* Školský vzdelávací program naplňovať prostredníctvom efektívnych a moderných vyučovacích stratégií.

* Osobitnú pozornosť venovať nadaným a talentovaným žiakom, podporovať a rozvíjať ich nadanie, venovať im individuálnu starostlivosť.

* Podporovať jazykové vzdelávanie a umožniť žiakom kontakt s cudzojazyčným prostredím prostredníctvom zahraničných exkurzií, participáciou v medzinárodných projektoch a najmä kvalitnou inovatívnou výučbou.

* Zaradenie predmetu „Virtuálna komunikácia“ do vyučovania na 2. stupni ako alternatívu k druhému cudziemu jazyku od 7.ročníka. Rozvíjať schopnosti žiakov v oblasti digitálnej gramotnosti, kritického myslenia a v oblasti spolupráce prostredníctvom medzinárodných projektov

* Podporovať rozvoj finančnej gramotnosti v rámci medzipredmetových vzťahov

* Zapájanie sa do projektov MŠVVaM SR, EU a rôznych nadácií. Podporovať tiež vlastné školské projekty v rámci školy, prípadne



regiónu, podľa možnosti a schopností žiakov.

* Pripraviť sa na kurikulum reformu.

* Rozvíjať schopnosti športovo talentovaných žiakov a podporovať športovými aktivitami aj ostatných žiakov. Predovšetkým v športových odvetviach, ako je futbal, florbal, volejbal, atletika, stolný tenis a pod.(chlapci i dievčatá).

* Zriaďiť a podporovať záujmové krúžky, ktoré budú formovať deti v oblasti športu alebo vzdelania (dramatická, literárna, športová, výtvarná, turistická, environmentálna, IKT, pre 9.ročník podporná v príprave na prijímacie skúšky - SJL, MAT). Na zlepšenie materiálneho vybavenia krúžkov okrem finančnej podpory určenej na ich činnosť, využívať výbornú spoluprácu s radou rodičov.

* V spolupráci s rodičmi realizovať aktivity na MDD, vianočnú burzu, karneval a pod.

* Spolupracovať so zriaďovateľom školy na postupnom odstraňovaní priestorových nedostatkov (v rámci grantového programu Program Slovensko 2021-2027).

* V spolupráci so zriaďovateľom postaviť vonkajšiu učebňu v areáli školy pre rôzne aktivity žiakov pri rôznych činnostiach (vyučovanie v exteriéri, popoludňajšie činnosti ŠKD,...)

* Pravidelne aktualizovať webovú stránku školy a poskytovať tak verejnosti informácie o živote školy, prezentovať výsledky a úspechy školy na verejnosti.

* Každoročne vydať školský časopis.

* Prezentovať školu organizovaním kultúrnych programov pre rodičov a verejnosť – vianočná burza, deň matiek, DOD a pod.

* Zabezpečovať požadovanú kvalitu výchovno-vzdelávacieho procesu starostlivosťou o kvalifikačnú štruktúru pedagogického zboru podporou kontinuálneho vzdelávania, inovačného vzdelávania...

Splnenie týchto cieľov je našou víziou pre dlhšiu dobu. Konkrétne a detailnejšie plánovanie bude rozpracované v rámci školského plánu vždy na nasledujúci školský rok.

TEXT:

Vedenie ZŠ Gbelany

ZAČAL NOVÝ ŠKOLSKÝ ROK 2024/2025

Počet žiakov: 417

Počet pedagógov: 33

Počet tried: 19

SLÁVNOSTNÉ

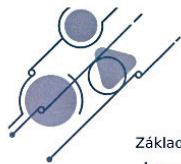
OTVORENIE ŠKOLSKÉHO

ROKA 2024/2025

Vždy sa niečo končí a niečo začína. Žiakom sa skončili slnečné prázdniny a začal nový školský rok 2024/2025, v úvode ktorého zaznelo poďakovanie Mgr. Kataríne Martinkovičovej a Mgr. Jurajovi Repáňovi za ich desaťročné pôsobenie v riadiacej pozícii. Zahájenie školského roka otvorila nová pani riaditeľka Mgr. Mária Vráblová. Vo svojom slávnostnom príhovore privítala všetkých prítomných, najmä našich prváčikov, ktorým poprialala veľa úspechov, nových kamarátov a radostných školských dní. Na ceste za poznaním poprialala všetkým veľa odhodlania, trpezlivosti a vytrvalosti. Ku prítomným sa prihovoriť aj pán starosta Ing. Jozef

Martinček, ktorý poprial pokojný a úspešný školský rok žiakom a učiteľom.

kvalita práce konkrétneho učiteľa na medzinárodnom projekte a splnenie kritérií



Andrea Rolková

Základná škola, Hlavná 375/26, Gbefany, Slovakia
is awarded with the National Quality Label

for the project:

Our ideal school

27.08.2024



European School Education Platform

Katarína Hrbáňová

Katarína Hrbáňová
National Support Organisation
Slovakia



NAŠA IDEÁLNA ŠKOLA – OUR IDEAL SCHOOL.

Minulý školský rok sa naša škola zapojila do medzinárodného projektu e-Twinning s dvoma projektami. Jedným z nich bol aj projekt Naša ideálna škola – Our ideal school. Práca bývalých žiakov z 9.A pod vedením Mgr. Andrei Rolkovej bola ocenená a za svoju prácu získali certifikát Národnej značky kvality NQL, ktorým je vyjadrená

kvality. Z ocenenia máme veľkú radosť. Do atmosféry projektu sa môžete aspoň čiastočne preniesť kliknutím na sekciu O škole na webovej stránke školy. **Vzhľadom na stále rastúcu dôležitosť virtuálnych foriem komunikácie v dnešnom svete, sme v siedmom ročníku ako alternatívu k druhému cudziemu jazyku, vytvorili nový vyučovací predmet s názvom Virtuálna komunikácia**, v ktorom sa uplatňuje projektová metóda eTwinning a tie výchovné a vzdelávacie stratégie, ktoré podporujú rozvoj komunikačných, technických, kooperatívnych a prezentačných zručností našich žiakov.

la zapojila do oslavy Európskeho dňa jazykov. Téma "Jazyky pre mier" sa niesla v duchu spolupráce, kreativity a vzájomného porozumenia. Mladší žiaci mali možnosť spoznať rôzne jazyky sveta prostredníctvom tvorby plagátu, kde napísali slovo "mier" v rôznych svetových jazykoch a doplnili ho symbolmi mieru, ako sú holubice a ďalšími obrázkami, ktoré symbolizovali slová mier, jazyky a krajiny. Diskutovali o tom, čo pre nich mier znamená a prečo je dôležitý. Žiaci štvrtého ročníka celý týždeň za pomoci kocúra cestovateľa navštívili rôzne európske krajiny a naučili sa ich pozdravy. Starší žiaci tvorili plagáty s citátmi o mieri od svetových osobností, ktoré preložili do rôznych jazykov. Žiaci 5. až 8. ročníka našej školy sa pri príležitosti Európskeho dňa jazykov zapojili do tvorby pohľadníc v anglickom jazyku. Tieto pohľadnice boli následne zaslané poštou našim partnerským školám v Poľsku a Turecku. Celkovo žiaci vytvorili a napísali 52 pohľadníc. Krásne pohľadnice od partnerských škôl z Poľska a Turecka posilnili naše medzinárodné vzťahy a podporili jazykové vzdelávanie. Ďalšie aktivity boli spoznávanie ukrajinskej rozprávky, testovanie prostredníctvom jazykového kvízu a tvorba prezentácie s typickými jedlami pre vybrané krajiny. Žiaci sa zabavili aj pri zvukových

EURÓPSKY DEŇ JAZYKOV
2024: JAZYKY PRE MIER –
ÚSPEŠNE ZA NAMI!

Aj tento rok sa naša ško-



nahrávkach írskych mien. Na hodinách nemeckého jazyka žiaci cestovali s interaktívnou postavičkou Larou po Nemecku a Švajčiarsku. Okrem spisovnej nemčiny objavili aj viacero regionálnych a menštinových jazykov: yenish, platdeutsch, lužická srbčina. Spoznávaním iných kultúr rozvíjali vzájomný rešpekt a toleranciu, ktoré sú základom pre zachovanie a posilnenie mieru. Ďakujeme všetkým za vašu kreativitu a za to, že ste prispeli k šíreniu myšlienky mieru prostredníctvom jazykov.



ŠKOLSKÝ PARLAMENT
2024/2025

Na našej škole začína fungovať Školský parlament. Školský parlament na základnej škole je inštitúcia, ktorá poskytuje priestor žiakom, aby mohli vyjadrovať svoje názory, podieľať sa na rozhodovaní o veciach, ktoré sa ich týkajú, a rozvíjať zmysel pre zodpovednosť, tímovú prácu a demokraciu. Úspešný školský parlament dokáže zlepšiť atmosféru v škole, zvýšiť spokojnosť žiakov a ich pocit, že sú aktívnymi súčasťami školského spoločenstva.

Ako prvú spoločnú aktivitu si v rámci Svetového dňa zdravej výživy, zorganizovali spoločné desiatovanie s prineseným vlastným jablkom.

TURNAJ CHLAPCOV 5. – 9. ROČNÍKA ZŠ GBELANY V MALOM FUTBALE

Dňa 7.10.2024 (pondelok) sa odohral na našej škole turnaj žiakov 5.-9. ročníka ZŠ v malom futbale. Každé družstvo tvorilo 8 žiakov z jednotlivého ročníka. Hralo sa systémom každý s každým (5 hráčov + 1 brankár) s hracím časom 15 minút. Počasie nám vyšlo parádne, chlapci



si s chuťou zahrali a skvele sa zabavili. Najdôležitejšie však bolo to, ako si navzájom priali a aj popri zdravej rivalite sa hralo v duchu fair play. V každom hráčovi bolo vidno oduševnenie a zápal pre hru s víťazným odhodlaním, no víťazom môže byť vždy len jeden. Víťazom už tradičného turnaja na našej škole sa stali najstarší žiaci – hráči 9.ročníka.



DEŇ MLIEKA V ŠKD

„Mlieko radi máme, v školskej jedálni si ho pri obede dáme.“

Dňa 25.9. 2024 bol **Deň mlieka na školách**. Tento deň je dobrou príležitosťou zvýdvihnúť mliečko nielen ako zdraviu prospešné, ale ako každodennú súčasť života.

Mlieko a rôzne mliečne výrobky sú najlepším prírodným zdrojom vápnika, ktorý má význam pre zdravý rast kostry a zubov. Rozprávali sme sa aj o intoleranciách a náhradách mlieka.

Žiaci sa zapojili do rôznych aktivít, doniesli si z domu mliečne výrobky, na ktorých si pochutili. Nechýbala ani mliečna desiata. Pripili si pohárom mlieka, ktoré nám poskytla ŠJ. Najviac deti bavilo, keď si zo smotany vyšľahali hrudku masla, ktoré im chutilo. Na konci sa deti rozdelili do skupín, kde pracovali na projektoch.

PLAVECKÝ VÝCVIK

V týždni od 17. septembra do 20. septembra 2024 žiaci 4. ročníka absolvovali **základný plavecký výcvik**. Konal sa v priestoroch Mestskej krytej plavárne v Žiline pod vedením skúsených inštruktorov plávania z plaveckej školy Nereus. Deti boli rozdelené do družstiev a počas celého týždňa



si zlepšovali svoje plavecké zručnosti. Každý sa snažil a robil pokroky vlastným tempom. Najdôležitejšia bola radosť detí z pobytu vo vode, čo bolo na ich tvárach aj vidieť. Plavci sa zdokonaľovali vo všetkých plaveckých štýloch, robili rôzne cvičenia vo vode, lovil predmety z dna bazéna a vyšantili sa pri skokoch do vody. Plavecký výcvik splnil všetky stanovené ciele.

DO ŠKOLY NA BICYKLI

V areáli našej školy boli nainštalované nové stojany na bicykle. Umiestnené sú hneď za vstupnou brámkou, aby mali žiaci možnosť bezpečne zaparkovať a zamknúť svoje bicykle pri príchode do školy.

Sme radi, že rodičia vedú svoje deti k samostatnosti a zodpovednosti a nie je vždy potrebné voziť ich autom, ak to počasie dovoľuje.



Záleží nám na zdravom vý- pohyb na čerstvom vzdu-
vine detí a podporujeme ich chu.

COUNTRY TANEC, KTORÝ SPÁJA TANEČNÚ SKUPINU MARLENKY v GBEĽANOCH



Country tanec - toto pomenovanie sa používa dodnes aj keď u väčšiny ľudí evokuje skôr „kovbojské“ tance. Country tance vznikali prirodzenou túžbou ľudí spoločensky sa baviť.

Dnes, hlavne u mladých ľudí sa častejšie ako klasické country tancujú moderné country.

Dnes akoby ľudia nevedeli, čo všetko si majú pod pojmom country predstaviť. Možno si myslia, že sú to len pesničky od Michala Tučného, Plavcov, Allana Mikuška....a gitara pri ohni. Keby sme do toho trochu nazreli, tak by sme zistili, že coun-

try ponúka obrovskú škálu tancov od tradičných, až po moderné. Patrí sem aj step, westernový tanec či kankán.

Tanec je výborný pre udržanie zdravia, zníženie stresu, zvýšenie pohybovej kultúry, pre oddych, sebavedomia, relax a zábavu. A práve tieto benefity priviedli ženy v našej obci k tomu, aby založili tanečnú skupinu Marlenky.

V skupine tancujú členky Jednoty dôchodcov Gbeľany a Spolku ČK v Gbeľanoch.

Tancujeme pre radosť svoju, ale i radosť iných. Vystupujeme na rôznych kultúrnych a spoločenských



akciách v našej obci. Vystupovali sme na plese v Žiline. Tancom sme podporili i Projekt pre telesne postihnuté deti v Žiline. V júli sme vystupovali na obecných slávnostiach v Mojši.

Najbližšie nás môžete prísť povzbudiť na Ondrejovský jarmok do Varína.

Ak máš rada/rád / pohyb a vo voľnom čase sa nudíš, veľmi radi Ťa privítame na našich tanečných tréningoch, ktoré mávame každý utorok o 18 hodine v Kultúrnom dome v Gbeľanoch.

TEXT: Viera Hrivová

FOTO:

archív Viera Hrivová

ZO SPRÁVY O VÝCHOVNO VZDELÁVACÍCH VÝSLEDKOCH V ŠKOLSKOM ROKU 2023/2024

TESTOVANIE 9 – 2024

Na TESTOVANÍ 9 sa dňa 20.3. 2024 zúčastnilo 36 žiakov 9. ročníka.

MATEMATIKA

Priemerná úspešnosť všetkých testovaných žiakov v SR – 58,2 %

Priemerná úspešnosť všetkých testovaných žiakov našej školy – 71,4 %

SLOVENSKÝ JAZYK A LITERATÚRA

Priemerná úspešnosť všetkých testovaných žiakov v SR – 61,3 %

Priemerná úspešnosť všetkých testovaných žiakov našej školy – 64,4 %



SÚŤAŽE, AKTIVITY V ŠKOLSKOM ROKU 2023/2024

Medzinárodný deň školských knižníc - aktivity

Mesiac úcty k starším – aktivity

Plavecký výcvik /4.A, 4.B/

Imatrikulácie prváčikov Mgr. O. Kardošová, Mgr. J. Bielková

Cvičenie s netradičným náradím – priebežne počas školského roka

Plody jesene - výstavka v triedach

Mikuláš - aktivity

Vianočná burza

Zvyky a tradície - koledovanie

Vianočné besiedky v triedach

Fašiangy – karneval

GLOBAL MONEY WEEK 2024 - súťaž

Otvorené hodiny pre škôľkarov Mgr. O. Kardošová, Mgr. J. Bielková

Deň knihy

Tvorivé písanie

Maratón hlasného čítania

Škola v prírode Mgr. A. Pantáková, Mgr. K. Podhorská

Zápis do 1. Ročníka

Svetový deň rodiny – aktivity

Školské výlety

Exkurzie /Knižnica v Teplicke nad Váhom, Hasiči, Sklársky skanzen Valaská Belá/

I Bobor

Matematický klokan

Všetkovedko

Ypsilon slovina je hra

Hviezdoslavov Kubín

-Výtvarné súťaže z časopisov Vrabček, Maxík

Pytagoriáda – školské a okresné kolo

Geografická olympiáda – školské a okresné kolo

Gvoboj

Expert geniality show

Deň fig

Komparo 2022

Stolný tenis – okresné kolo

Vybíjaná mladších žiačok –okresné kolo

Beh do strečnianskych hradných schodov – okresné kolo

Okresné kolo v minifutbale žiačok a žiakov zš mc donalds cup 2024

Okresné kolo školský pohár sfz futbal mladších žiakov zš 2024

Okresné kolo v atletike žiačok a žiakov zš

Krajské kolo v atletike žiačok a žiakov zš

„Spelling Bee“

Shakespeare's Day

Goetheho pamätník

Z celkového počtu klasifikovaných žiakov 398, prospelo s vyznamenaním 272 žiakov, prospelo veľmi dobre 85 žiakov, prospelo 39 žiakov, neprospekla 1 žiačka.

ULICA HLAVNÁ S NOVÝM OSVETLENÍM: BEZPEČNEJŠIE PRE CHODCOV AJ CESTUJÚCICH!

Ulica Hlavná, ktorá prechádza priamo cez stred našej dediny a patrí k najdôležitejším komunikáciám, prešla veľkou modernizáciou osvetlenia. Túto ulicu využíva množstvo obyvateľov, najmä tých, ktorí mieria na autobusovú zastávku. Vďaka novým svietidlám je teraz cesta dobre osvetlená, čo prispieva k lepšej viditeľnosti a pohodliu pre všetkých chodcov.

Zvláštnu pozornosť sme venovali prechodu pre chodcov, ktorý je vybavený špeciálnymi svietidlami. Tie výrazne zlepšujú viditeľnosť chodcov na prechode, čo prispieva k vyššej bezpečnosti, najmä večer a v zhoršených svetelných podmienkach.

Nové osvetlenie na Hlavnej ulici nielenže zlepšuje



komfort pohybu, ale robí cestu bezpečnejšou pre všetkých, ktorí sa pohybujú centrom našej dediny.

TEXT: redakcia

FOTO: archív obce



ULICA SENDEROV S NOVÝM ASFALTOM A VEREJNÝM OSVETLENÍM PRINÁŠA VYŠŠÍ KOMFORT A BEZPEČNOSŤ!

Ulica Senderov prešla významnými úpravami – nový asfaltový povrch a moderné verejné osvetlenie teraz zlepšujú komfort a bezpečnosť pre všetkých obyvateľov aj návštevníkov. Hlad-

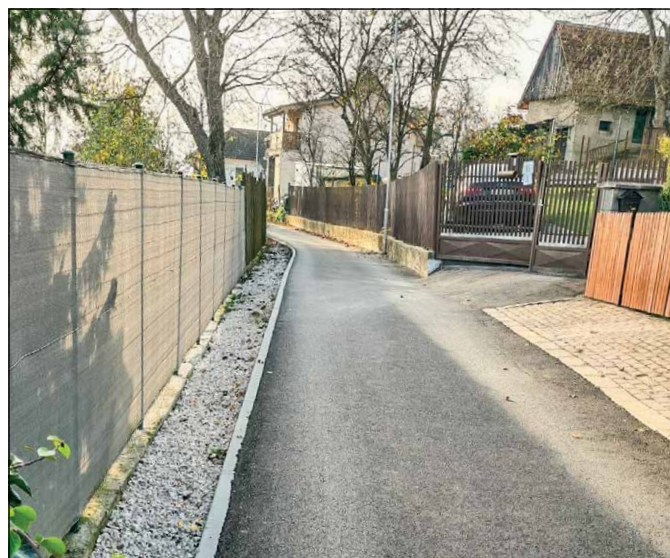
ký povrch cesty a kvalitné osvetlenie prispievajú k lepšiemu prostrediu a bezpečnejšej premávke, najmä počas večerných hodín.

Veríme, že tieto úpravy spríjemnia každoden-

ný život na ulici Senderov a zvýšia kvalitu verejného priestoru v našej obci.

TEXT: redakcia

FOTO: archív obce



NÁVŠTEVA WELLNES V TURČIANSKÝCH TEPLICIACIACH, ČLENOV MS SČK V GBELANOCH

Wellness je aktivita, ktorá je zameraná na zlepšenie telesnej a duševnej kondície. Primárne, slovo wellness znamená cestu k súladu mysle, duše a tela. Cieľom je, aby sa človek cítil dobre, čo by teda malo plynúť z duševnej, fyzickej, okolitej a sociálnej pohody. S označením wellness sa môžeme stretnúť v kontexte s rôznymi pracoviskami, napríklad s programami ako sú kúpele, kde je na prvom mieste plávanie..

Plávanie je športom pre každého jedinca – od najmladších po najstarších. Nenáročný pohyb vo vode a vlastnosti vodného prostredia nevyžadujú, aby človek disponoval výnimočnou telesnou pripravenosťou. Plávať môžu ľudia telesne dobre pripravení, ale i so slabšou kondíciou, ľudia rôznej telesnej hmotnosti, ľudia so získanými alebo vrodenými telesnými chybami, ale i mnohí po

rôznych úrazoch. Vlastný plavecký pohyb a samotné vodné prostredie má silný vplyv na posilnenie zdravia, zvýšenie otužilosti i celkovej telesnej zdatnosti. Samotný pobyt v prostredí nezvyklom pre človeka – vo vode charakteristickej svojimi špecifickými vlastnosťami pôsobí na človeka blahodárne a považuje sa za jedno z biologicky najúčinnějších športových aktivít a zaujíma i dôležité po-

stavenie v rámci rekreačnej pohybovej činnosti človeka.

Všetky tieto benefity využili aj členovia nášho spolku, dňa 13.04.2024, kedy sme navštívili termálne kúpalisko v Turčianských Tepliciach. Okrem toho, že sme urobili niečo pre zdravie, sme upevnili aj naše priateľské a kamarátske vzťahy.

TEXT: Hrivová Viera

FOTO: archív MS SČK



DOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SV. BARBORKY



Na 36. sneme Združenia miest a obcí Slovenska (ZMOS) sa konalo slávnostné vyhodnotenie štvrtého ročníka súťaže Komunálny

líder. Medzi finalistov v kategórii sociálne projekty sa prebojoval aj náš Dom sociálnych služieb sv. Barborky, ktorý sa dostal medzi trojicu



najlepších projektov za rok 2023. ZMOS združuje až 2778 miest a obcí, a preto je tento úspech pre našu obec skutočne významný.

TEXT: redakcia

FOTO: archív obce



DOBROVOLNÝ HASIČSKÝ ZBOR GBEĽANY



Keď sa povie Dobrovolný hasičský zbor, väčšina ľudí si predstaví skupinu dobrovoľníkov s nosným poslaním chrániť pred požiarom. No práca členov tejto organizácie v našej obci je ďaleko širšia, ako by sa možno na prvý pohľad mohla zdať. Pomáhajú i v prípade nárazových dažďov a problémami

s vodou, pri odstraňovaní následkov škôd napríklad po silnom vetre, starajú sa o pokračovanie niektorých tradícií ako sú Fašiangy či stavanie májov, pomáhajú ako organizátorský tím pri obecných slávnostiach, futbalových zápasoch a sú stabilnou súčasťou spoločenského života v našej obci. Napriek tomu všetkému sú aktívni v ďalšej sfére, akou je vzdelávanie členov DHZ, účasť členov na súťažiach v hasičskom športe, práca s deťmi či kooperácia s ďalšími organizáciami DHZ v našich susedných obciach pri rôznych príležitostiach.

SVIATOK SV. FLORIÁNA —
DEŇ HASIČOV

4. mája si hasiči na celom Slovensku pripomínajú sviatok sv. Floriána, ktorý je patrónom hasičov a záchranárov. Už tradične členovia DHZ Gbeľany práve v tejto súvislosti aj tento rok zorganizovali stretnutie dobrovoľných organizácií z okolitých obcí a spoločne si uctili sviatok svojho patróna počas slávnostnej svätej omše v rímskokatolíckom kostole v Gbeľanoch.

100. VÝROČIE ZALOŽENIA
VZNIKU DHZ GBEĽANY

Rok 1924 bol práve rokom, kedy vznikla myšlienka založenia dobrovoľnej hasičskej organizácie v našej obci Gbeľany. Tento rok sa tak začala písať kontinuálna 100-ročná práca tejto dobrovoľnej organizácie, preto členovia začiatkom septembra pripravili oslavu tejto dôležitej udalosti. Celá slávnosť začala slávnostnou svätou omšou v domácom kostole Gbeľany za účasti ďalších

zborov z okolitých obcí Teplice nad Váhom, Nededza, Terchová, Krasňany, Mojša a Lysica. K výročiu patrilo aj posvätenie zástav všetkých zúčastnených dobrovoľných hasičských organizácií, slávnostný obed, odovzdávanie vyznamenaní vybraným členom DHZ Gbeľany za ich aktívnu prácu či dlhoročnú vernosť, poďakovanie za spoluprácu s ostatnými dobrovoľnými organizáciami aktívnymi v našej obci. V záklusí ďalší členovia usilovne pracovali na príprave voňavého gulášu pre ďalších hostí, občanov či vystupujúcich v rámci drobného kultúrneho programu, ktorí spestrili svojim vystúpením tento významný míľnik organizácie DHZ Gbeľany.

MAJSTROVSTVÁ SLOVENS-
KA V KARDIOPULMONÁL-
NEJ RESUSCITÁCII HASIČOV

Prvý októbrový víkend Hasičský záchraný zbor Čadca v spolupráci so Slovenským červeným krížom a Územným spolkom v Žiline zorganizoval v Kysuckom Novom





predviedli svoje záchranné zručnosti a priniesli si tak trofej zlatý ambuvak!

PRÁCA S DEŤMI A ICH AKTÍVNA ÚČASŤ NA SÚ- ŤAŽIACH V HASIČSKOM ŠPORTE

Meste ďalší ročník súťaže Majstrovstiev Slovenska v základnej kardiopulmonálnej resuscitácii hasičov laikov, ktorí súťažili v 3 kategóriách: hasičský záchranný zbor, dobrovoľná hasičská organizácia a po prvýkrát aj v novej kategórii označenej ako first responder. Celkovo sa v rámci tohto ročníka zapojilo 30 družstiev, vrátane dvoch členov DHZ Gbeľany, konkrétne hasič Jakub Novák a veliteľ DHZO Martin Vojtek, ktorí sa nielenže súťaže zúčastnili po prvýkrát, ale zároveň aj maximálne reprezentovali našu obec a dobrovoľných hasičov, nakoľko sa im v svojej kategórii dobrovoľných hasičských organizácií podarilo vyhrať prvé miesto. Excelentne tak

Práca s deťmi, šírenie novej myšlienky dobrovoľných hasičov, pravidelné tréningy a aj aktívna účasť detí na súťažiach v hasičskom športe. Aj to súčasť práce členov DHZ Gbeľany, pričom aj týmto spôsobom sa snažia nadchnúť a vychovávať ďalšiu generáciu pokračovateľov dobrovoľných hasičov v našej obci. Tento rok sa deti z našej obce zúčastnili 2 súťaží, a to v rámci Letného kola hry Plameň, kde našu organizáciu reprezentovalo 1 družstvo 9 detí v rámci kategórie chlapci. Následne v októbri sa deti zúčastnili Jesenného kola hry plameň v Jasenovom, kde 15 detí súťažilo o čo najlepšie umiestnenie v 3 kategóriách, pričom v kategórii mladšie dievčatá obsadili 4. miesto, v kategórii staršie dievčatá 5. miesto a v kategórii star-



ší chlapci obsadili 10. miesto. Veľmi pekným výsledkom bola podkategória beh jednotlivca 12 – 16 rokov, kde sa Ondrej Heglas umiestnil na vynikajúcom 3. mieste.

6. ROČNÍK MEMORIÁLU GABRIELA TRIZULIAKA

12. októbra sa futbalové ihrisko zmenilo na priestor plný hasičskej techniky, vybavenia, vody a súťažechtivých družstiev v snahe vybojovať si čo najlepšie umiestnenia v rámci zorganizovaného v poradí už 6. ročníka súťaže s názvom Memoriál Gabriela Trizuliaka, ktorý organizuje pravidelne v tomto období DHZ Gbeľany. Celkovo sa na toto podujatie prihlásilo 14 družstiev, pričom 4 bojovali v kategórii žien a zvyšný počet v kategórii mužov. Od rána bolo ihrisko nielen zalia-

te slnkom, ale aj plné zvuku naštartovaných mašín, rozvíjajúcich sa súťažiacich, zvedavých divákov, prísnych porotcov a po dvoch kolách útokov výsledková listina zobrazovala pre niektoré tímy sklamanie, pre iné zas úsmevy a radosť z dosiahnutého výsledku v nasledujúcej finálnej podobe:

Kategória ženy:

1. miesto: DHZ Staškov,
2. miesto: DHZ Krasňany,
3. miesto: DHZ Gbeľany

Kategória muži:

1. miesto: DHZ Krasňany Vikings,
2. miesto: DHZ Kysucké Nové Mesto,
3. miesto: DHZ Krasňany B

TEXT: Zuzana Mihová,
FOTO:

archív DHZ Gbeľany,
archív Zuzana Mihová



Z ČINNOSTI ZO JDS V GBEĽANOCH

Nezáleží na tom, či sme mladí alebo v zrelom veku, dôležité je žiť život zmysluplne. Činnosť ZO JDS v Gbeľanoch sa preto zameriava na aktivity, ktoré majú prispievať k udržaniu fyzickej, psychickej kondície a dobrej nálady.

Vo februári sme okrem prechádzky po Starom Smokovci, navštívili aj miestne Múzeum kinematografie, kde sme sa oboznámili so zaujímavosťami z histórie kinematografie prostredníctvom veľmi zaujímavej prednášky, ktorá bola doplnená krátkym filmom. Ne-

vynechali sme ani návštevu Ľadového dómu na Hrebienku, kde sme obdivovali krásne ľadové sochy.

V máji sme sa oboznámili s veľmi zaujímavou históriou Budatínskeho hradu. Niektorí z nás zvládli výstup i na hradnú vežu, z ktorej sa nám naskytli krásne výhľady na celé okolie hradu. Niekoľkí z nás boli na hrade prvý krát. Tiež sa nám podarilo uskutočniť výlet vlakom do Trnavy, kde veľmi fundovaný a zaniatený sprievodca rozšíril naše vedomosti o Trnave. Zostal nám čas aj



na osobné voľno a tak spokojní a v dobrej nálade sme cestovali domov.

Tradičný celodenný výlet autobusom do Červeného kláštora sa uskutočnil v júni za krásneho počasia. Po návšteve Múzea v Červenom kláštore sme po spoločnom obede boli na exkurzii v Nestville parku, kde sme sa oboznámili s výrobou whisky na Slovensku. Na záver sme ešte navštívili termálne kúpalisko vo Vrbove. Veľmi spokojní a plní zážitkov sme sa vracali domov.

V septembri sa 8 členov zúčastnilo okresného turistického zrazu v Mojši, ktorý organizovala OO JDS. Na zraz sme išli okolo vodného diela na bicykloch, v Mojši sme sa poprechádzali po hrádzi a tiež sme prešli i tamojšiu kalváriu. Posedeli sme si pri gulášoch, zaspievali sme si pri muzike a po obede sme absolvovali ešte športové súťaže.

SPA Aphrodite v Rajecských Tepliciach navštívilo

11 členov, ktorí si ešte po návšteve wellnessu posedeli v družnom rozhovore pri dobrom obede.

Tento rok sme zorganizovali v októbri 5 – dňový rekreačný pobyt v Piešťanoch a ponuku kúpeľno-liečebných poukazov do Bardejovských kúpeľov využili 2 členovia.

Naši členovia sa veľmi radi zúčastňujú na zábavách organizovaných OO JDS a ZO JDS v Žiline. V hoteli Slovakia sme sa zúčastnili v januári na fašiangovej zábave a ešte nás čaká senior paraáda v novembri. Na týchto podujatiach sa zúčastňujeme radi nielen kvôli dobrej zábave, ale aj preto, že tu máme možnosť stretnúť sa s členmi z ostatných organizácií v okrese.

V októbri sa uskutočnilo posedenie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším a v decembri plánujeme vianočné posedenie.

Teší ma, že sme ešte schopní pomôcť aj pri





skrášľovanie obce pri úprave okolia kostola a úprave priestorov miestneho cintorína.

Sme radi, že skupina Marlenky, v ktorej tancuje 8 čle-

niek ZO, prispela do programu Obecných slávností, osláv 100 rokov založenia DHZ v Gbelanoch a hodových osláv v Mojši. Marlenky vystúpili so svojim progra-

mom aj v DSS.

Aj tento rok sme mohli úspešne organizovať aktivity pre členov ZO JDS akcie vďaka podpore Obecného zastupiteľstva na čele

s p. starostom Ing. Jozefom Martinčekom. Za podporu aj touto cestou ďakujeme.

Za dlhoročnú prácu vo výbore ZO JDS a pomoc pri organizovaní akcií v prospech členov JDS získala v r. 2024 p. Eva Pauríková ocenenie JDS 1. stupňa.

Hovorí sa, že vek je len číslo. Myslím si, že pri našich aktivitách sa nám darí na to číslo zabúdať. A to je dobre, pretože aj v seniorskom veku môžeme byť aktívni a žiť plnohodnotný život.

TEXT:

Mgr. Soňa Trizuliaková,
predsedníčka ZO JDS

FOTO: archív ZO JDS



OTVORILI SME KOMPOSTÁREŇ! ZAPOJTE SA DO EKOLOGICKÉHO SPRACOVANIA ODPADU!

Novú kompostáreň sme spustili 16. októbra 2024. Veríme, že prinesie našej obci ekologický a praktický spôsob, ako sa postarať o biologický odpad z domácností.

Prevádzkové hodiny kompostárne:

♦ **Streda: 14:00 – 17:00**

♦ **Sobota: 13:00 – 16:00**

Kompostáreň je určená výhradne pre občanov s trvalým pobytom v Gbeľanoch. Pri vstupe sa, prosím, predkažete dokladom totožnosti.

Pri odovzdávaní odpadu je potrebné dodržať nasledovné pravidlá:

♦ Odpad musí byť dôkladne vytriedený a nesmie obsahovať zvyšky zeminy ani iné nečistoty.

♦ Zachovajte bezpečnosť – rešpektujte pokyny zamestnancov a dbajte na zvýšenú opatrnosť počas pohybu v areáli kompostárne.

Čo môžete priniesť na kompostovanie:

♦ Pokosenú trávku, listie, zvyšky zeleniny

♦ Zvädnuté rastliny, kôru, odrezané konáriky do priemeru 10 cm

♦ Slámu, pozberové zvyšky, triesky, piliny a popol z dreva

Čo do kompostárne nepatrí:

♦ kovy, plasty, sklo, textil, papier

♦ staré lieky, oleje, batérie, chemikálie

♦ mliečne výrobky, rastliny napadnuté chorobami

Dôležité upozornenie:

Kompostáreň bude počas zimného obdobia zatvorená.

O konkrétnych termínoch vás budeme informovať prostredníctvom webovej stránky obce.

Veríme, že kompostáreň pomôže našej obci udržať čistotu a prispeje k ochrane životného prostredia. Zapojte sa a prispejte k ekologickej budúcnosti Gbeľian!

TEXT: redakcia
FOTO: archív obce



SOCIÁLNA POMOC V OBCI

Chceli by sme upozorniť občanov, že je možné čerpať príspevok v sociálnej oblasti (VZN č. 12/23 čl. 1 bod 3c) pre rodiny s deťmi s ťažkým zdravotným postihnutím do výšky 350€.

Dávku sociálnej pomoci je možné poskytnúť jedenkrát za rok na čiastočnú úhradu mimoriadnych výdavkov, ktorými sú najmä liečba závažného ochorenia, úhrada zdravotnej pomôcky, za-

bezpečenie nevyhnutného ošatenia, nevyhnutného vybavenia domácnosti, úhrada mimoriadnych liečebných nákladov a iné výdavky spojené s liečbou.

Dávka sociálnej pomoci sa poskytuje žiadateľovi, ktorý splnil podmienky nároku a nárok na dávku si uplatnil podaním písomnej žiadosti spolu s podkladmi potrebnými k posúdeniu.

POĎAKOVANIE STAROSTU NAŠIM DOBROVOĽNÍKOM

Rád by som vyjadril srdečné poďakovanie všetkým, ktorí sa rozhodli viesť krúžok či voľnočasovú aktivitu pre deti v našej obci. Vaša ochota a nadšenie venovať svoj voľný čas našim deťom

je neoceniteľná. Vďaka vám majú deti možnosť rozvíjať svoje talenty, spoznávať nové záujmy a tráviť čas zmysluplne v podnetnom prostredí. Ponúkate im krásne zážitky, ktoré si ponesejú so sebou po

celý život. Vaša obetavosť a nezištnosť sú dôkazom, že v našej komunite máme ľudí s veľkým srdcom.

Ing. Jozef Martinček
starosta obce

„KRITIKA JE LAHKÁ,
UMENIE ŤAŽKÉ“
- PHILIPPE NÉRICHAULT
DESTOUCHES -

DOBRODRUH

V tomto roku sa rozhodla partia mladých dobrodruhov aktívne tráviť svoj voľný čas. Stretávajú sa každý týždeň,

spoznávajú prírodu, zvládajú výzvy, neboja sa kreatívnej činnosti a vymýšľajú rôzne hry. Každú stredu ich môžete vidieť a počuť :-)

TEXT: Katarína Badurová

FOTO: archív Katarína Badurová



eRKO GBELANY



Vyhorenie – slovo, ktoré často počujeme už aj od mladých. Syndróm vyhorenia je nezávislý od veku. Je to stav, keď človeka nič nebaví, cíti sa neužitočný.

My v eRku chceme, aby si u nás našiel každý svoje miesto, svojich priateľov, aktivitu aj zábavu a hlavne duchovné naplnenie. Vieme svoje stretnutia prežívať bez mobilných telefónov a sociálnych sietí. Stretávame sa na pravidelných strestkách každú druhú sobotu o 1000 v kultúrnom dome. Naše stretnutia sú otvorené pre členov aj pre nečlenov eRka.

Začali sme už 12. rok činnosti eRka v našej obci. Z našich malých detí sú už

dospeláci, ktorí aj dnes radi pomôžu pri rôznych akciách.

V decembri pravidelne máme koledovanie Dobrej noviny. V januári, ako odmenu pre koledníkov organizujeme Pokoľednícky ples.

Vo februári sme mali adoráciu pre mladých vo farskom kostole.

V marci – mesiaci kníh – sme spoločne s obecným úradom pripravili akciu: „Beseda so spisovateľkou detských kníh Annou Haneovou“.

V nedeľu, 24.3.2024 sme tak, ako každoročne mali Mládežnícku krížovú cestu okolo kostola spojenú s malým pohostením.



11.5.2024 sme organizovali Misijnú púť detí a rodín do Rajeckej Lesnej. Išli sme tam spoločne autobusom z Gbelian.

Máj ako každý rok, patrila rodinám. Aj tento rok sme organizovali eRko Deň ro-

dín, kde sme spoločne s rodinami našej farnosti strávili požehnaný čas.

V dňoch 21.6. – 23.6. sme pre eRkárov pripravili Duchovnú obnovu v Pastoračnom centre Terchová, kde sme spoločne pátrali po radoosti.





Koniec prázdnin sa niesol v znamení Letného kina. Premietali sme na stenu kostola s možnosťou opekania špekačky a slaninky. Vatra bola zabezpečená.

Po dlhšej odmlke sme tento rok opäť naštartovali Detské sväté omše. Mávame ich vo farskom kostole každý 3. piatok v mesiaci.

Aj tento rok nám prialo počasie a 12.10. sme sa mohli spoločne vyblázniť na šarkaniáde.

1. November patrí sviatku Všetkých svätých. Ani my naň nezabúdame. Pripomíname si ho na „Párty Všetkých Svätých,“ kde deti prezlečené za svätcov spoznávajú životy svätých, pri spoločných aktivitách.

Aj touto cestou chceme poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhajú pri našich akciách.

Obečnému úradu, Farskému úradu, rodinám, animátorom a hlavne tým pre ktorých to robíme, našim deťom.

TEXT: Jana Vašková

FOTO:

archív eRko Gbel'any

Historická miestnosť GBEL'ANY

OTVÁRACIE HODINY:

vždy prvá nedeľa
v mesiaci 15:00 - 16:00*

*iný termín možný po dohode e-mailom
historicka@gbelany.eu

MALI GBEL'ANY
KROJ?

AKO VYZERALA OBEČ
V 50-TYCH ROKOCH?

NÁJDETE NA FOTKÁCH SVOJHO
PRADEDA?

CHCETE SPOZNAŤ PROCES VÝROBY
L'ANOVÉHO PLÁTNNA?

VIDELI STE DAROVACIU ZMLUVU OD GRÓFKY?

SPEVÁCKA SKUPINA SPOD POŽEHY

Keď sa tento názov objavil v programe obecných slávností, množstvo z vás sa zrejme pýtalo, čo to je za skupinu. Aj to bol dôvod, prečo som sa rozhodla vypovedať členky tejto skupiny a priblížiť vám, kto sú, aké majú plány a ambície, kde ich uvidíme najbližšie, či prečo si vybrali práve tento názov.

Kto teda je za vznikom tejto skupiny a ako dlho fungujete?

Reálne založenie skupiny bol výsledok akéhosi prirodzeného postupného vývoja, nakoľko sa stretávame zhruba tri roky. Aj z tohto dôvodu nemáme oficiálny dátum či medzník, ktorým by sme konkrétne označili dátum nášho vzniku. Sprvoti to vôbec nebolo o myšlienke založenia nejakej skupiny, skôr sme sa začali stretávať s cieľom zaspievať si, nakoľko spievanie nás baví, teší, spája a vytvára ideálne podmienky na akúsi formu relaxu a odreagovania sa od bežných povinností každého z nás. Práve takto nejako by sa dali opísať začiatky našej speváckej skupiny.

Koľko máte členov a ako by ste opísali vašu skupinu?

Aktuálne sme skupina zložená z 9 žien, pričom našimi členkami sú Katarína Hrmová Sušienková, Karolína Hrmová, Alžbeta Vojteková, Amanda Hazdová, Gabriela Janíčková, Tatiana Peťková, Daniela Polláková, Katarína Tlacháčová a na heligónku nás doprevádza Barbra Vojteková. Sme ženskou speváckou skupinou a v takomto nastavení by sme chceli aj zostať, každopádne sa nebránime príležitostným spoluprácam napríklad aj s mužskou skupinou pôsobiacou v Gbeľanoch.

Aké piesne ste zaradili do svojho repertoára a čím sa pri ich výbere inšpirujete?

Spievame slovenské ľudovky všeobecne, ale snažíme sa zaraďovať piesne z tejto doliny a hlavne miestne pesničky. Tie čerpáme najmä od starších občanov, ktorí majú piesne ako poslední v pamäti a radi by sme ich aj takouto formou opätovne navrátili do života dediny. Momentálne sa zameriavame predovšetkým



na vianočné piesne, keďže Vianoce sú tak trochu za dverami. Výber piesní závisí častokrát aj od príležitosti, nápadu členiek, snažíme sa vzájomne zhodnúť a jednoducho vybrať tie, ktoré sa nám dobre spievajú.

Na obecných slávnostiach sme vás videli v novom oblečení skupiny, povieť mi viac o procese ich výberu?

Vieme o tom, že podobné sukne boli súčasťou oblečenia žien žijúcich v Gbeľanoch v minulosti. Chceli sme sa k tejto tradícii navrátiť, ale zároveň nepoužiť tradičnú modrotlač so zásterou, či tmavú krojovanú sukňu, preto sme si vybrali možno tak trochu netypickú kombináciu farieb svetlej zelenej a modrej.

Ako vznikol samotný názov Spevácka skupina spod Požehy?

Výber názvu trval trochu dlhšie, vedeli sme, že nechceme meno skupiny postaviť na samotnom názve obce. Raz pri prechádzke a obdivovaní krásy prírody v Gbeľanoch nás inšpiroval kopec, ktorý spadá do gbeľanského chotára a ten rozlúskol rébus o názve skupiny.

Aké máte ambície do budúcnosti?

Určite sa chceme naďalej stretávať, napredovať a reprezentovať obec nielen na obecných aktivitách, ale šíriť názov obce aj v iných okolitých dedinách. Uvidíme, čo prinesie budúcnosť a či sa nám podarí svojím programom osloviť aj priľahlé obce. Aj z tohto dôvodu uvažujeme o založení sociálnych sietí, čo by nám pomohlo pri prezentácii a šírení informácií o našej skupine pre prípadné vystupovanie mimo obce Gbeľany.

Zároveň našu skupinu nepovažujeme za uzavreté spoločenstvo, chceli by sme týmto osloviť a pozvať medzi nás aj ďalšie ženy z obce, ktoré radi spievajú, či prípadne hrajú na nejaký hudobný nástroj, aby sa na nás kľudne obrátili a pridali sa k nám. Piesne sprevádzali a spríjemňovali život už našim predkom, preto veríme, že aj naša skupina cez piesne prinesie spestrenie spoločenského programu v našej obci.

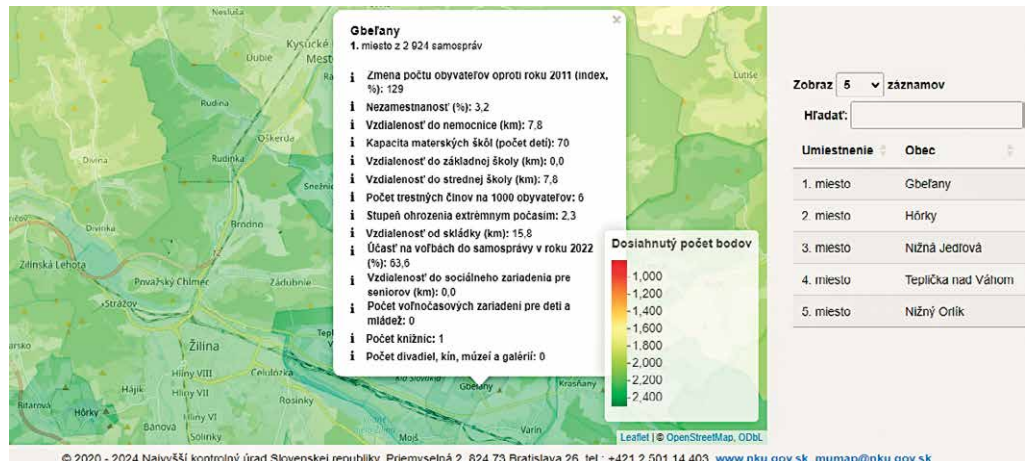
TEXT: Zuzana Mihová
fotografie: archív Speváckej skupiny spod Požehy



GBEĽANY: NAJLEPŠIE MIESTO PRE ŽIVOT NA SLOVENSKU!

Naša obec získala významné ocenenie – prvé miesto v rebríčku kvality života na Slovensku, ktorý vypracoval Najvyšší kontrolný úrad SR (NKÚ). Tento rebríček hodnotí kvalitu života obyvateľov v obciach a mestách po celom Slovensku. Posudzovali sa rôzne oblasti, ktoré ovplyvňujú každodenný život ľudí, ako napríklad dostupnosť zdravotnej starostlivosti, vzdelávanie, bezpečnosť, nezamestnanosť, kultúrne vyžitie a prístup k ďalším dôležitým službám.

Podľa NKÚ sme v Gbeľanoch dosiahli najlepšie výsledky v mnohých z týchto oblastí. Získali sme až 2494 bodov, čo nás postavilo na čelo rebríčka - ako obec s najlepšimi podmienkami na život. K tomuto oceneniu prispeli napríklad dobrá dostupnosť škôl a zdravotníckych služieb, nízka nezamestnanosť a bezpečné prostredie.



Veľký počet nových obyvateľov, ktorí sa rozhodli prísť do našej obce, len potvrdzuje, že Gbeľany sú miestom, kde sa dobre žije. Tento úspech je výsledkom nielen práce obce, ale aj všetkých vás, našich občanov, ktorí sa zapájate do diania a spolupracujete pri vytváraní príjemného a zdravého prostredia pre každého.

GBEĽANY V CENTRE POZORNOSTI MÉDIÍ!

Prvé miesto v rebríčku kvality života nám prinieslo nielen veľkú radosť, ale aj zviditeľnenie našej obce v médiách po celom Slovensku. O Gbeľanoch sa hovorilo vo viacerých televíziách – reportáž bola odvysielaná v hlavných správach na TA3, Markíza, Joj a dokonca aj v rannom vysielaní STVR.

Pre tých, ktorí majú radi čítanie, článok o našej obci si môžu nájsť v denníku Pravda alebo na spravodajskom portáli aktualita.sk. Záujem prejavilo aj Rádio Regina, ktoré pripravilo niekoľko vstupov, v ktorých sme mali možnosť predstaviť našu obec a podeliť sa o naše úspechy a každodenný život v Gbeľanoch.

Sme hrdí, že môžeme ukázať krásy a kvality nášho domova celému Slovensku!

TEXT:
redakcia



XII. ROČNÍK GBEĽANY OPEN 2024

Volejbalový turnaj sa hral v športovom prostredí od 9,30 do 17,00 hod v telocvični Gbeľany 06/01/2024. Turnaja sa zúčastnili družstvá susediace s našim chotárom Strečno, Mojš a beskydská Poľská Stryzawa. V pravidlách turnaja a počas zápasov boli na ihrisku v družstve povinne 2 ženy.

Po vylosovaní sa rozbehol turnaj. Začalo sa hrať o 9,30 hod. Hráči prišli v dobrej nálade a v takej nálade sa odohral i celý turnaj. Hráči boli starší vekom, ale nič nezabudli zo svojho umenia. Po športovej stránke, žiadne družstvo nič nikomu neodpustilo a hralo sa zanietene o každú loptu.

Zápasy Gbeľany-Strečno a Stryzawa – Strečno boli vyrovnané a dramatické, dalo sa na čo pozerať a rozhodoval „taj brejk“.

Po prvom zápase prebehlo otvorenie turnaja a privítanie družstiev v mene starostu obce. Myslím, že turnaj mal dobrú športovú úroveň, napínavé a pre mňa pri Gbeľanoch i nervy-drásajúce vyvrcholenia setov. Po dohratí turnaja o 17,00 hod. prebehlo poďakovanie hráčom za účasť a vyhlásenie výsledkov. V mene starostu zaprial veľa zdravia a šťastia všetkým účastníkom do nového roku poslanec obce pán Trizuliak Jozef.

Organizátori ďakujú za pomoc pánu riaditeľovi ZŠ – Mgr. Repáň Juraj a starostovi obce Gbeľany – Ing. Martinček Jozef, ktorý prevzal záštitu nad turnajom. I pánu Vnukovi a pani Trizuliakovej za prípravu občerstvenia a pani Turanovej, ktoré sa o hráčov a ostatných účastníkov starali pri občerstvení.



Vítazom XII. ročníka Gbeľany Open 2024 sa stalo družstvo Strečna

/poradie - zápasy, body, sety, lopty/

1. Strečno	3 6 6:1 164:125
2. Gbeľany	3 5 5:2 144:112
3. Stryzawa	3 4 2:4 117:147
4. Mojš	3 3 0:6 109:150

TEXT: Ing. Milan Cesnek

FOTO: archív volejbalového oddielu

VOLEJBALISTKY

Už štvrtý rok sa v obci Gbeľany otvoril volejbalový krúžok, kde sa dievčatá stretávajú každý týždeň v stredu o 17-tej hodine. Krúžok prebieha v telocvični našej ZŠ Gbeľany pod vedením p. Vajčovcovej, bývalej volejbalovej hráčky. Dievčatá si osvojujú základné zručnosti volejbalu, zdokonaľujú vo vzájomnej spolupráci a tímovej hre. Účasť v krúžku posilňuje nielen fyzickú kondíciu, prehlbuje radosť

z pohybu, súťaživosť, ale zároveň posilňuje aj tímovú prácu. Teším sa, že medzi rôznorodými činnosťami a voľnočasovými aktivitami v našej obci má, s podporou školy a obce, svoje zastúpenie aj športový krúžok zameraný na dievčatá.

TEXT:

Ing. Ivana Vajčovcová

FOTO: archív volejbalového krúžku



TURISTICKÝ ODDIEL POĎME DOMOV

Mierne netradičným zámerom tejto našej turistickkej aktivity nebolo tentokrát zdolávanie vysokých kopcov. Rozhodli sme sa, že cieľom turistiky bude síce kráčanie do kopca, ale za účelom tak trochu sa dotknúť histórie. Do programu turistického oddielu sme zaradili hrad Uhrovec a Čierny vrch. Ten Čierny vrch sme pripojili nakoniec preto, lebo turistika bez žiadneho kopca by sa niektorým členom nerátala.

Výstup na hrad Uhrovec začína v Uhrovskom Podhradí. Zaparkovali sme na celkom rozľahlom parkovisku pri kameňolome. Odtiaľ sa ide po značkovanom chodníku v pomerne prudkom teréne. Dôležité je neprehliadnuť odbočku na chodník pomedzi dva ploty rodinných domov. Ak to niekto prehliadne, nič sa nedeje, len potom kráča dlhšou trasou, avšak nakoniec sa cesty spoja pod hradom.

Samotný hrad je prístupný cez pomerne nový drevený most ponad priekopu. Tak sa zvyčajne robili prístupy do hradov asi všade. Dozvedeli sme sa, že hrad sa začal stavať okolo roku 1251 až 1291. Presne sa to nevie. Jeho začiatok výstavby zapadá do obdobia po tatárskom vpáde v roku 1241. Dovtedy sa väčšina opevnených miest a hradov robila z dreva. Počas tatárskeho plienenia Uhorska však obrancovia zistili, že Tatári nevedia dobyť kamenné

hrady. Drevené opevnenia sa im darilo dobyť väčšinou pomocou ohňa, kamenné odolali. A možno aj preto sa od tohto obdobia stavali už len kamenné opevnenia. Samotný hrad prešiel viacerými prestavbami a prístavbami v duchu doby a momentálnych potrieb majiteľov. Tých bolo neúrekom. Hrad patrilo okrem iného chvíľu aj Matúšovi Čákovi Trenčianskemu, Habsburgovcom, uhorskému kráľovi a podobne. Zaujímavosťou je, že nebol zničený ani tureckými nájazdmi, ani počas stavovských povstaní. Zničili ho až Hurbanovské povstalecké vojská v roku 1848. A k obliehaniu hradu Turkami sa viaže k hradu aj jedna povest o hradnej pani:

Jedného dňa sa pod hradom objavilo turecké vojsko. Začali sa pripravovať na obliehanie a dobytie hradu. Všetci s obavami sledovali záľahu tureckého vojska. Počas pozorovania nepriateľa hradná pani zbadala ako sa v potoku pod hradom kúpa ich veliteľ. Nevá-

hala, zamierila a vystrelila šíp tým smerom. Zasiahla priamo veliteľa a zabila ho. Turci v nemom úžase pozerali, čo sa stalo. Začala sa medzi nimi šíriť panika, že ak takto vie strieľať žena bez výcviku, čo potom nastane, keď začnú strieľať muži - vojaci z hradu. Tak sa rýchlo pobalili a odtiahli bez boja preč. Odvtedy sa vraj na tých miestach, kde zahynul turecký veliteľ objavujú červené škvrny.

My sme žiadne škvrny nevideli, ale zato hrad sme si poobzerali poriadne. A skonštatovali sme, že miestne združenie, ktoré sa o zrúcaninu hradu stará to robí veľmi dobre. Zrekonštruovali a prekryli viaceré budovy, opravili čo sa dalo a pokračujú nadšene ďalej. Takže z celej obhliadky sme mali veľmi dobrý dojem a dalo by sa povedať, že takto pekne upravenú a opravenú zrúcaninu hradu sme už dávno nevideli.

Po zostupe z hradného kopca sme sa rozhodli, že si dáme ešte kúsok histórie. Zastavili sme sa v obci

Uhrovec a navštívili sme rodný dom dvoch slovenských veľikánov. Ľudovíta Štúra a Alexandra Dubčeka. Nevedno, či je to náhoda, alebo predurčenie osudu, že v tom istom dome sa narodili so 106 ročným odstupom takýto vzácní ľudia. Dom je pekne opravený, udržiavaný a momentálne sa v ňom nachádza múzeum. Kedysi to bola obecná škola v ktorej učil otec Ľudovíta Štúra Samuel. Bol to taktiež veľký národovec a národný buditeľ.

O tomto všetkom sme viedli ešte siahodlhé múdre reči počas výstupu na Čierny vrch. Je to kopec nad obcou Kšinná vysoký 997 m.n.m. Počiatočný mierny nástup nás nakoniec dostal do dosť „výživného“ prudkého stúpania na vrchol. Na vrchole sa nachádza kríž a turistický hrbík. Napriek tomu, že kopec je zalesnený, sú z neho celkom pekné výhľady na tri strany po okolí kraj. Zjedli sme čo sme si priniesli, podebatovali s inými turistami a zostúpili spokojní a plní zážitkov k autu. Tam sme ešte počas jazdy domov diskutovali o histórii a každý mal o tom svoje „zaručené“ informácie. Ale to by už bolo prinajmenšom na ďalší obsiahlejší článok, prípadne tenšiu knihu.

TEXT:

Ing. Vladimír Vankúš
FOTO: archív TOPD





MIESTNE REFERENDUM O IBV HRBY — ROZHODNUTIE OBČANOV

Obecné zastupiteľstvo sa rozhodlo vypísať referendum ohľadne projektu IBV Hrby. Tento dôležitý krok sa uskutoční 11. januára 2025, kedy budú mať občania príležitosť

vyjadriť svoj názor a rozhodnúť o ďalšom postupe. Referendum je príležitosťou pre každého obyvateľa našej obce, aby sa zapojil do rozhodovania o budúcnosti Gbelian.



FOTO: Lukáš Kucharčík

GBELANSKÉ NOVINY — O ŽIVOTE V OBCI GBELANY. ROČNÍK XI. ROK 2024. December 2024.

ISSN 2454-0978. Vydavateľ: Obec Gbelany, sídlo: Urbárska 366/3, 013 02 Gbelany. IČO: 00321273. Tel.: 041/5980364
www.gbelany.eu, email: gbelany@gbelany.eu. Redakčná rada: Ing. Jozef Martinček, Grafická úprava: Jozef Jurík, www.jurik.sk.
Tlač: Varínska tlačiareň/Elektro AB s.r.o., Hrnčiarska 223, 013 03 Varín. Nepredajné.